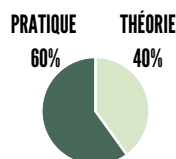




PARCOURS PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

– GESTES ET POSTURES (GEP) –

Formation Initiale



Initiez et sensibilisez vos salariés aux conséquences et aux impacts d'une mauvaise posture au travail ou d'une mauvaise activité physique au travail :

Organisez une session GPS !

leo@nord-synergie.com
maxence@nord-synergie.com



- Une session personnalisée, quand vous le souhaitez -



- Une session programmée dans vos locaux -



OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour objectif principal **d'initier**, et **sensibiliser** les personnels aux **conséquences** et **impacts** durables sur la santé de l'activité physique au travail. Elle apporte des notions élémentaires de manutention dans la **prévention des risques** et le respect de la **réglementation** en matière de santé et Sécurité au travail.

PUBLIC

Salariés sensibles à la question de la prévention des risques, du secourisme et de la sécurité au quotidien, souhaitant prendre en compétence dans le domaine.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- **Être capable de :**
 - Caractériser l'activité physique dans sa situation de travail
 - Situer l'importance des atteintes à sa santé (AT/MP) liés à l'activité physique professionnelle et les enjeux économiques et humains pour le personnel de l'entreprise
 - Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au corps humain
 - Détecter les risques d'atteintes à la santé et les mettre en lien avec les déterminants de son activité physique
 - Proposer des améliorations de la situation de travail à partir des déterminants identifiés.

ORGANISATION DE LA FORMATION

PRÉ-REQUIS

Aucun pré requis en matière de secourisme n'est nécessaire.

DURÉE

La formation rapide est d'une durée de 4 heures ou 7 heures.

EFFECTIF

Effectif minimum : 4 apprenants
Effectif maximum: 10 apprenants

ATTRIBUTION FINALE

Attestation de fin de formation
Gestes et Postures.

DÉLAIS ACCÈS

Pas de délais d'accès (intra)
10 jours ouvrés pour les autres sessions de formations planifiées à calendrier figé

DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Supports de cours innovants, situations pratiques, approche personnalisée, immersion interactive.



INTERVENANT

FORMATEUR CERTIFIÉ INRS, DISPOSANT D'UNE EXPÉRIENCE SOLIDE DE QUINZE ANNÉES EN SÉCURITÉ CIVILE.



APPROCHE PÉDAGOGIQUE

UNE THÉORIE ADAPTÉE, POUR UNE COMPRÉHENSION COMPLÈTE
UNE PRATIQUE PASSIONNANTE
POUR APPRENDRE.



DISPOSITIONS

MISES EN SITUATION,
EXERCICES PRATIQUES
ÉVALUATION FORMATIVE