

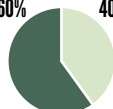


PARCOURS SECOURISME ET ACTIONS CITOYENNES

– Gestes Qui Sauvent (GQS) –

Formation Initiale

PRATIQUE
60%



THÉORIE
40%



L'initiation rapide aux gestes qui sauvent permet d'appréhender et développer les prémices de compétences pour réagir en situation inédite de risques ou de dangers :

Organisez une session GQS !

leo@nord-synergie.com

maxence@nord-synergie.com



- Une session personnalisée, quand vous le souhaitez -



- Une session programmée dans vos locaux -



OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour objectif principal d'initier rapidement un maximum d'apprenant, aux **premiers gestes de secours**, et d'assistance à personne en danger.

PUBLIC

Personnes sensibles à la question de la prévention des risques, du secourisme et de la sécurité au quotidien, souhaitant une initiation rapide.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- **Être capable de :**
 - Se protéger, se mettre en sécurité (notion de danger, protection et dégagement d'urgence, consignes en cas d'attaque terroriste)
 - Alerter les secours (numéros d'urgence, messages à transmettre)
 - Arrêter une hémorragie externe (compression manuelle, pansement compressif, garrot tourniquet, accident d'exposition au sang)
 - Installer la victime en position d'attente
 - Réagir face à une victime qui a perdu connaissance et ne respire pas (réaliser une PLS)
 - Réagir face à une victime qui a perdu connaissance et qui respire (alerte, DAE, réanimation)
 - Effectuer une RCP et une défibrillation adulte

DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

situations pratiques de la vie de tous les jours, approche personnalisée et expérience interactive.

ORGANISATION DE LA FORMATION

PRÉ-REQUIS

La formation est ouverte à toute personne agée au minimum de 10 ans.

DURÉE

La formation rapide est d'une durée de 2 heures.

EFFECTIF

Effectif minimum : 4 apprenants
Effectif maximum : 15 apprenants

ATTRIBUTION FINALE

Attestation de sensibilisation aux Gestes qui Sauvent.



RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

La formation est réalisée sous le contrôle administratif et pédagogique de l'APST 59-62 qui dispose de l'habilitation de la DGSCGC.

DÉLAIS ACCÈS

30 jours pour organiser des sessions de formations planifiées à calendrier figé.



INTERVENANT

FORMATEUR PSE, DISPOSANT
DES COMPÉTENCES NÉCESSAIRES
DE PART SON PARCOURS, POUR
TRANSMETTRE LES SAVOIRS.



APPROCHE PÉDAGOGIQUE

UNE THÉORIE ADAPTÉE, POUR UNE
COMPRÉHENSION COMPLÈTE
UNE PRATIQUE PASSIONNANTE
POUR APPRENDRE.



DISPOSITIONS

DES QUESTIONNAIRES
À CHOIX MULTIPLES,
EXERCICES PRATIQUES
ÉVALUATION FORMATIVE