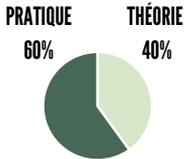




PARCOURS PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

– PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE –

Formation Initiale



Pour contrer les dangers au travail, pour vos salariés au sein de votre entreprise, formez votre personnel à la prévention des risques psychiques et mentaux:

**Faites les devenir,
Sauveteur Secouriste en Santé Mentale**

leo@nord-synergie.com
maxence@nord-synergie.com



Formation Intra-entreprise

– une session personnalisée, quand vous le souhaitez –



Formation Inter-entreprise

– que votre collaborateur rejoigne une session déjà programmée –



OBJECTIF DE LA FORMATION

Les **Premiers secours en santé mentale** constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de **santé mentale**, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de **crise de santé mentale**. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des **gestes de premiers secours** qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

PUBLIC

Salariés sensibles à la question de la prévention en santé mentale.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- **Être capable de :**
 - acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
 - appréhender les différents types de crises en santé mentale
 - développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
 - faire face aux comportements agressifs
 - prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
 - revoir ses représentations concernant la santé mentale
 - renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

ORGANISATION DE LA FORMATION

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis, en matière de santé mentale, n'est nécessaire à cette formation.

DURÉE

La formation initiale est d'une durée de 14 heures -4 demi-journées-.

EFFECTIF

Effectif minimum : 6 apprenants
Effectif maximum : 18 apprenants

ATTRIBUTION FINALE

Attestation de fin de formation.
Grille de compétence Individuelle

DÉLAIS ACCÈS

Pas de délais d'accès (intra)
10 jours ouvrés pour les autres sessions de formations planifiées à calendrier figé

DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Supports de cours innovants, situations pratiques, approche personnalisée, immersion interactive.



INTERVENANT

FORMATEUR CERTIFIÉ PSSM,
DISPOSANT
D'UNE EXPÉRIENCE SOLIDE ET D'UN
PARCOURS PROFESSIONNEL



APPROCHE PÉDAGOGIQUE

UNE THÉORIE ADAPTÉE, POUR UNE
COMPRÉHENSION COMPLÈTE
UNE PRATIQUE PASSIONNANTE
POUR APPRENDRE.



DISPOSITIONS

DES QUESTIONNAIRES
À CHOIX MULTIPLES,
EXERCICES PRATIQUES
EVALUATION FORMATIVE